寝屋川市 NEYAGAWA CITY

広報 ねやがわ

平成26年（2014年） No.1325
毎月1日・15日発行

12.1

編集・発行＝経営企画部広報広聴課 Tel 072-824-1181（代）
寝屋川市本町1番1号（〒572-8555） Fax 072-825-2637
ホームページ http://www.city.neyagawa.osaka.jp/
携帯サイト http://www.city.neyagawa.osaka.jp/mobile/

もくじ
2面 家庭でできる1週間分備蓄
3面 冬の節電のお願い
4・5面 衆議院議員総選挙

市内で起きた自動車事故

年末は、犯罪や交通事故が多くなる傾向があります。
一人ひとりが日ごろから意識をして、地域の犯罪防止に努め、交通ルールを守って自動車や自転車を運転し、安全・安心な年末を過ごしましょう。

心掛け一つで安全・安心

12月

年末の交通事故防止運動

■重　点■
○薄暮時間帯における交通事故防止
○高齢者の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
○飲酒運転の根絶

■スローガン■
○いま点けて！　まだ明るいは　もう暗い
○身につけた？　ルールとマナーと反射材
○許しません　飲酒運転　許す人

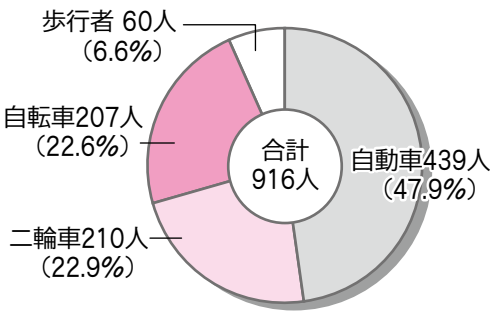
12月に多くなる飲酒運転・信号無視・速度超過などが原因の交通事故を防ぐため、市民一人ひとりが基本的な交通ルールやマナーを守りましょう。

＜安全な自転車利用を＞
携帯電話や音楽機器などの使用、傘差し、無灯火、二人乗りなどの違反が事故につながります。

＜市内交通事故死傷者数＞
平成26年の交通事故死傷者数は**左のグラフ**のとおりです。

問 道路交通課

平成26年
市内交通事故死傷者数（1月～9月）



歳末地域安全運動

■運動の重点■
○街頭犯罪の抑止活動の強化
○金融機関およびコンビニにおける強盗などの犯罪の抑止活動の強化
○交通死亡事故に直結する飲酒運転を中心とした取り締まりおよび薄暮対策の強化

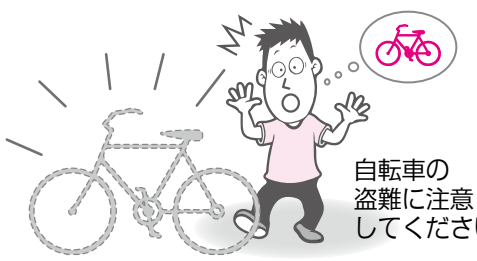
犯罪を未然に防ぎ、安全な市民生活を送れるように市、警察、防犯協会、地域住民が連携して犯罪防止活動を行います。

＜おもな活動など＞
○のぼり・ポスターなどの掲出
○12月6日（土）午後8時…市全域で夜間一斉街頭防犯活動
○12月25日～31日…歳末夜警詰所の開設
○12月28日～29日の午後8時…市、警察、防犯協会による歳末激励

＜ひったくり防犯対策＞
○かばんなどは後ろから見えないように前にしっかり持ち、手さげかばんなどは車道と反対側に持つ
○自転車ひったくり防止カバーを活用する（上着や雑誌などを荷物の上に置くだけでも効果があります）
○被害にあったときは、すぐに大声を出して周囲の人に盗まれたことを知らせる（防犯ブザーなどを活用）

＜市内街頭犯罪認知状況＞
平成26年は、前年にくらべて「車上ねらい」と「部品ねらい」が減り、自転車の盗難が増えています（**左の表**のとおり）。
車内に金品などを置かないようにし、自転車には常に鍵をかけることを心掛けましょう。

問 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）または市危機管理室


自転車の盗難に注意してください

平成26年 市内街頭犯罪認知状況
（1月～10月）（単位：件、△はマイナス）

犯罪名	発生件数		増減
	平成25年	26年	
ひったくり	23	25	2
路上強盗	4	8	4
車上ねらい	408	283	△125
部品ねらい	257	150	△107
自動車盗	61	20	△41
オートバイ盗	141	174	33
自転車盗	700	845	145
計	1,594	1,505	△89

※「車上ねらい」は車内の積載物を、「部品ねらい」は車に取りつけたカーナビやナンバープレートを盗む犯罪です。

12月市議会を開きます

12月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。あなたも傍聴してみませんか。
12月3日（水）＝本会議
4日（木）＝厚生常任委員会・文教常任委員会
5日（金）＝総務常任委員会・建設水道常任委員会
10日（水）・11日（木）・12日（金）＝本会議（一般質問）
16日（火）＝本会議
※日時は、議事の都合で変更することがあります。市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

問 議会事務局

※「広報ねやがわ」は、再生紙を使っています。

家庭でできる1週間分の備蓄

年末の買い出しに合わせて備蓄を

南海トラフ沿いでは、これまで100年～150年の周期で大規模な地震が発生し、大きな被害を受けてきました。

道路の寸断などにより行政の支援物資が避難場所に届くまで数日かかることも想定されます。

自分や家族の生命を守るために、年末の買い出しに合わせて家庭内での備蓄について、もう一度考えてみましょう。

自助による備え

南海トラフ地震では被害が広範囲になり、支援物資が届くまで数日かかることが予想されるため、1週間分以上の食料や飲料水などの備蓄が必要です。

備蓄するもの

〈機材〉
○電気、ガスの復旧まで…
乾電池、携帯電話の充電器、カセットコンロ、カセットボンベなど

〈飲料・食料〉
○水…1人1日2ℓ～3ℓを1週間分で約20ℓ
○食料…1人1日3食を1週間分で21食
※停電のときは、冷蔵庫で保存しているものを先に食べるようにしましょう。

備蓄専用のアルファ化米などもありますが、無洗米であれば洗う必要がなく、カセットコンロで炊くことができます。

レトルト食品（カレー、牛丼など）やカップラーメン、缶詰なども、ある程度保存ができます。

常温保存ができる野菜類（じゃがいも、ごぼうなど）や乾物（ちりめんじゃこ、高野豆腐など）は、日常も使うことができます。

甘いもの（チョコレート、キャラメルなど）やジュースなどは、気持ちを落ち着かせるといわれていますので、備蓄しておくといいでしょう。

食料備蓄のポイント

身の回りにあるものや、すぐに食べられるようなものが、家庭内備蓄になります。

○日常生活でも使用できる食品や長期保存が可能な食品の賞味（消費）期限をチェックしながら買い置きし、経済的な負担を減らしましょう
○そのままでも食べられるものや、お湯を足す程度の調理で済むものを選びましょう
○持ち運びしやすいものを選びましょう

1週間分の食料例

家庭の1週間分の食事をレトルト食品や缶詰、カップラーメンなどに置き換えてみましょう（左上の表のとおり）。

※　※

問　危機管理室

おとな1人1週間分の食料例

種　類	内　容	総分量
主食	米（もち・無菌包装米飯を含めても可）	2kg
そのほかの主食	カップラーメン（うどん・そば・パスタ）、シリアル類など	5袋
野菜類	じゃがイモ、ごぼう、玉ねぎ、さつまイモなど	500g
レトルト食品	カレー、牛丼、パスタソース、ハンバーグなど	5食分
缶詰	焼き鳥、さば、コンビーフなど	5缶
	コーン、トマト、たけのこ、マッシュルームなど	5缶
	もも、みかん、パイナップル、みつ豆など	1缶
スープ類	みそ汁、わかめスープ、コーンポタージュなど	2食分
乾物	ちりめんじゃこ、高野豆腐、切干大根、ひじき、わかめなど	1袋
乳製品	チーズ、ヨーグルトなど	1袋

あるとよい食料例

種　類	内　容
豆類	あずき、大豆など
嗜好（しこう）飲料	緑茶、コーヒー、紅茶、ココアなど
菓子類	チョコレート、キャラメル、クッキーなど
そのほか	ふりかけ、のり、佃煮、ジャム、マーガリン、はちみつなど

防災基礎知識

問合先　危機管理室

地震は、同じ場所に繰り返し発生する「海溝型」と都市の直下で起これば直下型地震として大きな被害をおよぼす危険性がある「内陸型」に分けられます。

30年以内に発生する地震の確率

○海溝型…南海トラフ地震（発生確率60%～80%）、震度6強
○内陸型…生駒断層帯地震（発生確率ほぼ0%～0・1%）、震度6強
※震度6強…這わないと動けない。飛ばされることがある。地割れが起こることがある。

問　危機管理室

委員会など傍聴できます

市障害者計画等推進委員会

▽日時　12月18日（木）午後1時～3時
▽場所　市立保健福祉センター4階健康指導室
申込　当日直接
問　障害福祉室

市社会教育委員会議

▽日時　12月18日（木）午後4時
▽場所　市役所議会棟5階第2委員会室
申込　当日直接
問　社会教育課

馬場市長の元気通信

平成23年4月にオープンしましたアルカスホールでは、文化振興の拠点として、ピアノ演奏をはじめ、演劇や講演会など、年間をとおしていろいろな催しが行われています。

このアルカスホールは、スタインウェイピアノを2台備えており、将来有望なピアニストの方に、アルカスホールの優れた音響設備のなかでスタインウェイピアノを存分に演奏していただきたいとの思いから、昨年「第1回アルカスピアノコンクール」を開催しました。全国からたくさんのピアニストに参加していただき、音楽の素晴らしさとホールの特徴を市内外に伝えるいい機会となりました。

◇

本年も実行委員会のご協力のもと、「第2回アルカスピアノコンクール」を企画しましたところ、全国からソロ部門322名、デュオ部門38組もの応募があり、大変嬉しく思っているところです。

いよいよ12月6日、7日に本選が行われます。厳しい予選を勝ち抜いてこられた参加者のみなさんには、日ごろの練習の成果を競うコンクール出場という経験を糧に一段と飛躍されること、そして、このアルカスピアノコンクール」が若手ピアニストの登竜門となるような素晴らしいコンクールとしてますます発展することを心より願っています。

また、来年3月15日には、コンクール上位入賞者による「ウイナーズコンサート」の開催も予定しています。ぜひ、たくさんの市民のみなさんにご来場いただき、優れた演奏を肌で感じてもらえる機会になれば幸いです。

◇

さて、早いもので、本年も残すところあと一月となりました。

年末は日ごろより外出する機会が増え、大掃除など、何かと忙しくなる時期であります。

寒さもこれからだんだんと厳しさを増していきますので、体調管理には、十分気をつけていただきたいと思います。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

〈1月5日までに申請を〉

申請期間を過ぎると受付ができませんので早めに申請してください。

▽支給方法　申請者名義の口座に振込（振込が困難なときは直接支給します）

申請　申請書などを直接または郵送で1月5日（月）までの午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、12月29日～1月2日を除く）＝消印有効＝に市立総合センター1階臨時福祉給付金または子育て世帯臨時特例給付金担当（〒572―8533　池田西町28番22号）
※市民センターなどでは受付ができません。

問　保健福祉総務課・こども室（給付金担当☎8252・9292）

市役所日曜窓口（第4日曜日）

12月は28日

〈業務実施窓口〉
市民課、保険事業室、税務室（納税担当）です。

※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

問　各担当課または企画政策課

〈日曜法律相談〉
予約が必要です。前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）の午前9時から専用電話（☎824・1155）で受け付けます（申込順）。

問　広報広聴課（広聴担当）

結果　パブリック・コメント

市屋外広告物条例（素案）

良好な景観のまちづくりを進めるため、景観を形成する重要な要素である屋外広告物について、「寝屋川市屋外広告物条例」を制定します。制定にあたり、9月1日～30日に意見を募集した結果、1人から43件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

※くわしい内容は、まちづくり指導課、市民情報コーナー、市役所サービス処ねやがわ屋、市立中央・東・駅前図書館、各市民センター、堀溝サービス窓口または市ホームページ「パブリック・コメント手続き」で見ることができます。

問　まちづくり指導課

冬の節電のお願い

家庭でできる節電対策

冬の節電に協力をお願いします。

経済産業省の冬の節電メニュー（左の表のとおり）をチェックして、無理のない範囲で取り組んでください。

▽期間　12月1日～3月31日の平日（12月29日～1月2日を除く）の午前9時～午後9時

問　環境推進課

家庭での冬の節電メニュー

チェック	節電内容		節電効果（削減率） 通常、エアコンを使用する家庭	節電効果（削減率） 通常、ガス・石油ストーブなどを使用する家庭
□	エアコン	○重ね着などをして室温20℃を心掛ける	7％	
□		○窓には厚手のカーテンを掛ける	1％	
□	照明	○不要な照明をできるだけ消す	4％	6％
□	テレビ	○画面の輝度を下げる ○必要なとき以外は消す ※省エネモードに設定し、使用時間を3分の2に減らしたとき	2％	3％
□	冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「弱」に変える ○扉を開ける時間をできるだけ減らす ○食品を詰め込まないようにする	1％	2％
□	ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く ○保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する	1％	2％
□	温水洗浄便座（瞬間式）	○便座保温・温水の設定温度を下げる ○使用しないときはふたを閉める	1％未満	1％
□	待機電力	○リモコンではなく、本体の主電源を切る ○使わない機器はプラグを抜いておく	1％	2％

※節電効果（削減率）の値は資源エネルギー庁の推計で、家庭における冬のピーク時（午後7時ごろ）の消費電力（「通常、エアコンを使用する家庭」は約1400W、「通常、ガス・石油ストーブなどを使用する家庭」は約1000W）に対する目安です。

元気わくわく商品券を販売

市内950店舗で使用できる10％プレミアムつき商品券を市内約40か所で販売します。

▽発売開始日　12月6日（土）

▽使用有効期間　1月31日（土）まで

▽販売形式　1セット5000円（500円券×11枚）

※①1人4セットまで、売り切れしだい販売を終了します②使用方法・取扱店・販売場所など、くわしくはポスターを貼っている店舗（登録店）に問い合わせてください。

問　市商業団体連合会事務局（市立産業振興センター2階☎829・7018）

寝屋川音楽祭

市民による市民のための音楽祭です。

▽日時　12月21日（日）午後2時（開場は午後1時30分）

▽場所　市立市民会館大ホール（自由席）

▽内容　次のとおり

○寝屋川音楽祭合唱団、「モルダウ」ほか

○香里マンドリンアンサンブル、「スペインの花」ほか

○寝屋川市吹奏楽団、岩井直溥編曲「ボレロ」ほか

○寝屋川音楽祭管弦楽団、プッチーニ作曲「蝶々夫人」抜粋

▽入場料　前売り800円（プログラム引換券、参加協力金を含む）

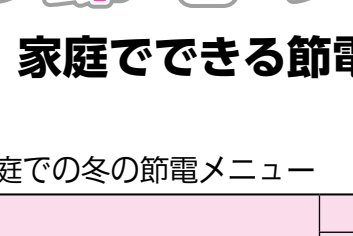
▽販売場所　市立市民会館、アルカスホール、市立池の里市民交流センター、文化スポーツ振興課

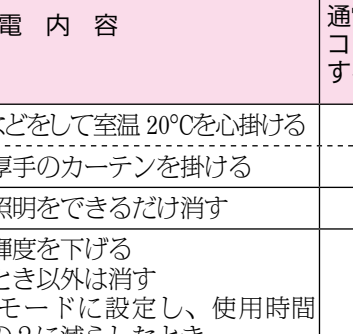
※空きがあるときは当日会場でも販売します。

問　文化スポーツ振興課

香里園の魅力体感

伝統芸能・名建築にふれ、幻想的空間でコーラス鑑賞





香里園地域の魅力が体感できます。

▽日程　1月10日（土）＝雨天決行・荒天中止

※各会場に開始5分前までに集合してください。

▽プログラム　次のとおり

①香里能楽堂（大阪ミュージアム登録物・香里本通町1番5号）＝**写真上**、午後1時～1時45分…辰巳満次郎さん（能楽師、重要無形文化財総合指定保持者）による伝統芸能ワークショップや舞台裏の見学など

②森邸（100年以上の歴史をもつ大邸宅・木屋町10番18号）＝**写真中**、午後2時30分～3時30分…音楽会やアートギャラリーなども開かれる屋敷内の見学△案内人＝永峰幸三郎さん（森家親族）▽

③ウエストミンスター大聖堂（ロンドンの世界遺産「ウエストミンスター寺院」から唯一その名を使うことを許された大聖堂・枚方市香里園町5番26号ノートルダムセンティア内）＝**写真下**、午後4時30分～5時10分…大聖堂の見学と大阪聖母女学院の生徒によるコーラス鑑賞

▽定員　①②各30人③70人（申込が多いときは抽選、全プログラム参加者を優先）

▽参加費　無料

申込・問　はがきまたはFAX（申込は1組3人まで）に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）、プログラム番号（3つまで）を書いて12月17日（水）＝必着＝までにブランド戦略室（〒572－8555本町1番1号、FAX825・0761）

※市ホームページ「募集情報」からも申込ができます。

12月25日（木）

市・府民税（普通徴収）

第4期分の納期限

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金が加算されます。納付の相談もなく滞納のままにしておくと、財産の差し押さえなどの処分を受けることになります。

納期限が過ぎた市税は、すぐに市役所税務室（納税担当）、各市民センター、市役所サービス処ねやがわ屋、堀溝サービス窓口で納付してください。

＜市税の納付相談＞

平常業務のほかに毎週木曜日（祝日を除く）午後8時までと毎月第4日曜日（12月は28日）午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けていますので、気軽に利用してください。

※12月29日～31日の午前9時～午後5時30分も行っています（納税証明書の発行はできません）。

※　※　※

問　税務室（納税担当）

業者のみなさんへ

公害関係の届け出を

事業所からの大気汚染、水質汚濁（おだく）、騒音、振動などを防止するため、いろいろな法律や条例で届け出の義務や規制基準が定められています。

事業者が設備の導入や更新、代表者の変更などを行うときは、公害関係の届け出が必要です。

届け出が必要な設備は、金属のプレス機、コンプレッサー、表面処理施設、業務用洗濯機、ボイラー、吹きつけ塗装施設などです。くわしくは問い合わせてください。

問　環境推進課

給与支払報告書の提出

会社など給与の支払者は、平成27年1月1日現在の給与受給者全員の給与支払報告書（26年1月1日～12月31日分）を作成し、2月2日（月）までに、給与受給者の住所地（27年1月1日現在）の市町村に総括表といっしょに提出してください。

平成26年に退職した給与受給者の給与支払額の合計額が30万円を超えるときは、その人の給与支払報告書を退職時における住所地の市町村に提出してください。

※eLTAX（地方税電子申告システム）または光ディスクなどの電子媒体で提出が必要な事業所もあります。くわしくは市ホームページ「税務室」を見てください。

問　税務室（市民税担当）

商店街おもしろ川柳

「商店街」をテーマに市民などから応募があった川柳をエスポアール通り商店街に展示し、来場者による投票を受け付けます。

獲得票数に応じて表彰を行い、優秀作品に投票した人には抽選で、エスポアール通り商店街の買いもの券が当たります。

▽実施団体　エスポ面白川柳実行委員会（☎090・3169・7075）

▽期間　12月5日～25日

※商店街来場者に投票用紙を配布します。

問　産業振興室

年末の水道メーター検針

10日以降が検針定例日の家庭の12月の検針を1週間ほど早く行います。

みなさんの理解と協力をお願いします。

問　業務課

12月14日（日）は投票日です

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

期日前投票
12月3日～13日
最高裁判所裁判官国民審査は12月7日（日）からです

投票時間は午前7時～午後8時 忘れずに投票しましょう

明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

市内に46か所の投票所

市内に46か所の投票所を設けています（**5面の表**のとおり）。投票所入場整理券にも記載していますので、間違えないようご注意しましょう。

投票できる人

選挙に投票するには、選挙人名簿に登録されていなければなりません。

選挙人名簿には、住民基本台帳に記載されている日本国民のなかから資格のある人を登録します。今回の選挙で選挙人名簿に登録される人は、次の①②いずれにも該当する人です。

①平成6年12月15日までに生まれた人
②平成26年12月1日（月）現在、引き続き3か月以上、市の住民基本台帳に記載されている人（平成26年9月1日以前に転入届け出をした人）

＜平成26年9月2日以降に市に転入の届け出をした人＞
前の住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、そこで投票できます（前の所地の選挙管理委員会に登録の有無を確認してください）。

＜市内で転居した人＞
市内で住所が変わった人で、11月20日までに転居の届け出をした人は、新しい住所地で投票してください。11月21日以降に転居の届け出をした人は、前の住所地で投票してください。

＜選挙公報を送付＞
視覚に障害のある人で希望者には、選挙公報（候補者の氏名、政見などが記載されたもの）の点字版または選挙公報を朗読して録音したカセットテープのいずれかを送付します。
申込 大阪府選挙管理委員会事務局（☎06・6944・3548）

こんな方法でも投票できます

＜代理投票＞
文字が書けない人は、投票所の係員が代筆します（秘密は守ります）。

＜点字投票＞
点字で投票する人は、投票管理者に申し出てください。

＜選挙公報を送付＞
視覚に障害のある人で希望者には、選挙公報（候補者の氏名、政見などが記載されたもの）の点字版または選挙公報を朗読して録音したカセットテープのいずれかを送付します。
申込 大阪府選挙管理委員会事務局（☎06・6944・3548）

＜手話通訳＞
投票所で手話通訳を希望する人は、事前に市選挙管理委員会事務局に連絡してください（FAX06・6944・3548）。

＜期日前投票＞
期日前投票は、公示日の翌日からです。
▽期間　12月3日～13日の午前8時30分～午後8時
※最高裁判所裁判官国民審査は12月7日（日）からです。
▽場所　次のとおり
○市役所本館1階ホール
○市立保健福祉センター1階ホール
投票日に仕事や旅行などで投票所に行けないときは、この制度を利用して、事前に投票（投票用紙を直接投票箱へ投函）することができます。宣誓書に理由を書いて署名してください（印鑑は不要）。その場で投票用紙を交付します。
※駐車場に限りがあるため、車でくるときは市役所を利用してください。
◎期日前投票をする時点で20歳に達していない人は、不在者投票の制度で投票することになります。

＜不在者投票＞
市外の滞在地や大阪府選挙管理委員会が指定する病院・施設（入院・入居している人に限る）で投票するときは、不在者投票の制度を利用して、あらかじめ投票する（投票用紙を2重封筒に入れて、不在者投票管理者に預ける）ことができます。

＜郵便などによる不在者投票＞
身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証の交付を受けていて、自書ができ、次のいずれかに該当する人は、事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、郵便などで不在者投票ができます（限定的に代理記載の制度もあります）。
○身体障害者手帳所持者…①両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級の人②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級の人③免疫または肝臓の障害の程度が1級～3級の人
○戦傷病者手帳所持者…①両下肢、体幹の障害の程度が特別項症、第2項症の人②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症の人
○介護保険の被保険者証所持者…要介護状態区分が要介護5の人
▽投票用紙の請求期限　12月10日（水）午後5時

＜在外選挙人名簿に登録されている人＞
在外選挙人名簿に登録されている人で、選挙期間中に一時帰国している人は、期日前投票または投票日当日に第1投票所の豊野町公民館で投票できます。最高裁判所裁判官国民審査は投票することができません。

5面に続く

投票用紙の書きかた

衆議院議員小選挙区選挙の投票用紙
○候補者1人の氏名をはっきりと書いてください。
○候補者でない人の氏名は書かないでください。
○候補者の氏名のほかは何も書かないでください。

衆議院議員比例代表選挙の投票用紙
○政党などの名称をはっきりと書いてください。
○政党などでない名称は書かないでください。
○政党などの名称のほかは何も書かないでください。

最高裁判所裁判官国民審査の投票用紙
○やめさせた方がよいと思う裁判官は、氏名の上欄に「×」を書いてください。
○やめさせなくてもよいと思う裁判官は、何も書かないでください。

即日開票をします

開票速報は午後10時から

開票は、12月14日（日）午後9時15分から市立市民体育館大体育室（下木田町16番16号）で行います。
※開票速報は、市立市民体育館（開票所）、市ホームページでお知らせします。

あなたの投票所はここです

投票区	投票所	町名
1	大利町公民館	池田東町、大利町、大利元町1番～12番、北大利町、桜木町1番～3番・5番～6番、東大利町2番～11番
2	かえで保育園	中神田町、東神田町
3	下神田公民館	萱島信和町、下神田町
4	市立西小学校	春日町、長栄寺町、高柳一丁目・三丁目
5	市立第二中学校	池田旭町、池田西町、葛原新町、高柳栄町
6	仁和寺集会所	仁和寺本町一丁目～六丁目
7	市立北小学校	香里南之町20番～36番、寿町、日新町
8	香里自治会館	菅相塚町、香里本通町、郡元町、末広町、東香里園町
9	市立第六中学校	成田町、成田東町、成田東が丘1番～5番・30番～37番
10	市立国松緑丘小学校	川勝町、国松町、八幡台、三井が丘五丁目
11	豊野町公民館	幸町、豊野町、本町
12	たちばな保育園	出雲町、木田町、昭栄町
13	市立東小学校	太秦桜が丘1番～30番、太秦高塚町1番～2番、太秦中町､太秦東が丘、太秦緑が丘、太秦元町、高宮一丁目3番21号～36号
14	市立堀溝小学校	河北中町、河北西町、河北東町、堀溝一丁目～三丁目
15	寝屋公民館	大谷町、寝屋一丁目・二丁目、寝屋川公園、寝屋北町、寝屋新町
16	市立第四中学校	太秦高塚町10番～14番、打上新町1番～19番・21番、打上高塚町、打上中町、打上南町1番14号～15号・1番19号～20号・14番1号～7号・15番～16番、打上宮前町6番1号～13号・6番15号～・7番～18番、打上元町1番～14番・15番1号～19号・18番～36番
17	府営寝屋川打上住宅4棟集会所	打上宮前町1番～5番・6番14号、打上元町15番20号・16番～17番・37番～40番、梅が丘一丁目・二丁目
18	市立教育センター	太秦高塚町3番～9番、打上新町20番、打上南町1番1号～13号・1番16号～18号・1番21号・2番～13番・14番8号～・17番、小路北町、小路南町、高宮あさひ丘46番～50番・51番1号～12号・51番34号～、高倉一丁目・二丁目、明和一丁目・二丁目
19	市立成美小学校	大利元町13番～32番、清水町、成美町、錦町、東大利町1番・12番～23番
20	萱島まちづくりセンター	萱島本町、萱島南町、南水苑町、萱島東一丁目18番～24番
21	市立南幼稚園	萱島東一丁目1番～17番、萱島東二丁目・三丁目、萱島桜園町、下木田町1番～10番・11番4号～・12番～13番
22	市立第三中学校	香里南之町1番～19番、田井町、緑町
23	市立西北コミュニティセンター	香里新町、松屋町1番～11番・14番～17番・19番～20番
24	池田すみれこども園	池田一丁目1番～13番・20番15号、石津南町、桜木町4番・7番～、若葉町
25	市立啓明小学校	黒原旭町、高柳五丁目～七丁目
26	市立第七中学校	楠根北町、楠根南町、讃良西町、讃良東町、新家一丁目・二丁目、大成町、堀溝北町
27	市立木屋小学校	池田北町、木屋町、木屋元町、太間町、太間東町、豊里町
28	市立第五中学校	上神田一丁目・二丁目、御幸西町、御幸東町
29	市立中央小学校	初町、早子町、日之出町
30	市立木田小学校	木田元宮一丁目・二丁目、下木田町11番1号～3号・14番～、中木田町
31	市立さくら保育所	宝町、対馬江西町、対馬江東町、仁和寺町
32	市立三井小学校	三井が丘二丁目～四丁目
33	市立池田小学校	池田一丁目14番～（20番15号を除く）､池田二丁目、池田本町、池田南町
34	市立田井小学校	石津中町、石津東町、石津元町、音羽町、田井西町
35	なでしこ保育園	境橋町、美井町、美井元町
36	旧市立明徳小学校	池の瀬町、明徳一丁目・二丁目、成田東が丘6番～29番・38番～44番
37	市立和光小学校	黒原橘町、黒原城内町、黒原新町
38	平池会館	平池町、八坂町
39	市立点野小学校	葛原一丁目・二丁目、点野一丁目～六丁目
40	市立第一中学校	高宮栄町、高宮新町、高宮あさひ丘1番～45番・51番13号～33号、高宮一丁目1番～2番・3番1号～20号・3番37号～・4番～､高宮二丁目、秦町
41	市立第九中学校	高柳二丁目・四丁目
42	市立第十中学校	成田南町、三井が丘一丁目
43	市立桜小学校	池田三丁目、池田新町、池田中町
44	ひまわり保育園	香里北之町、香里西之町、松屋町12番～13番・18番・22番～24番
45	市立第五小学校	成田西町、三井南町
46	市立宇谷小学校	太秦桜が丘31番～、宇谷町、寝屋南一丁目・二丁目

4面から続く

選挙公報の配布

候補者の経歴や政見などを市民のみなさんに知ってもらうため、12月12日（金）までに選挙公報を各家庭に配布します。届かないときは、市選挙管理委員会事務局まで連絡してください。

投票所入場整理券は封書で郵送

投票所入場整理券（同一封筒に家族4人まで同封）が届いたら開封し、氏名、投票所などを確認しましょう。

投票所入場整理券は、ミシン目でつながっていますので、投票のときは、各自一枚ずつ切り離して持ってきてください。住所、方書、氏名に誤りがあれば、投票所の係員に伝えてください。

投票所入場整理券をなくしても投票できます。投票当日に投票所の係員に申し出てください。

投票所入場整理券は、郵便局の配達状況により届く日が異なります。

※　※
問 市選挙管理委員会事務局

投票所変更のお知らせ

選挙人名簿に登録されている住所が次の人は、投票所が変わります。

＜第24投票所＞
池田すみれこども園（池田一丁目20番15号）
○池田一丁目1番～13番・20番15号、石津南町、桜木町4番・7番～、若葉町
※市立すみれ保育所が閉所のため、池田すみれこども園を使用します。

＜第38投票所＞
平池会館（八坂町25番14号）
○平池町・八坂町
※平池会館の改修工事が完了し、使用できるようになりました。

市役所市民駐車場の利用について

土・日曜日、祝日に有料駐車場として市民のみなさんに利用してもらっていますが、12月13日（土）、14日（日）は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の選挙関係の駐車場としてご利用しますので、有料駐車場としての利用はできません。協力をお願いします。

期日前投票をする人は、市役所市民駐車場を利用してください（1時間以内無料）。

問 資産活用課

子育て

平成27年度保育所（園）などの利用

＜4月利用の申込は1月8日まで＞

▽利用基準　保護者が次のいずれかの理由で子どもの保育ができないとき
①勤務や自営業などで月64時間以上働いている②病気や心身に障害がある③病気や心身に障害のある同居の親族の看護や介護など

※ほかの理由で子どもの保育ができない状態の人は相談してください。

▽対象　産休明けから就学前の子ども（国松保育園は3歳児まで）

▽保育料　4月～8月は世帯の前年度市民税額、9月～3月は世帯の現年度市民税額で決定
◎保育所（園）と認定こども園（保育所部分）の保育料は同じです。保育料は決まりしだい「広報ねやがわ」でお知らせします。

▽保育所（園）　左の表のとおり

申込・問　1月8日（木）までにこども室

市内の保育所（園）

	保育所（園）名	住　所	電話番号
市立	さくら	対馬江西町	829・0540
	たんぽぽ	打上南町	823・2433
	さつき	三井が丘四丁目	823・7141
	さざんか	寿町	834・1555
	コスモス	長栄寺町	828・9111
	あざみ	下木田町	823・1367
	ひなぎく（平成27年度民営化）	木田元宮一丁目	824・3886
私立	国松	国松町	821・6123
	本町	本町	823・1212
	豊野	豊野町	821・2150
	寝屋川東	秦町	821・0533
	太陽	高柳四丁目	827・1291
	常盤学園	小路南町	824・5055
	寝屋川めぐみ	緑町	833・0020
	寝屋川なかよし	長栄寺町	829・0948
	明徳	明徳二丁目	822・0841
	仁和寺	仁和寺本町六丁目	827・8060
	池田	池田本町	827・3456
	桜木	桜木町	829・5921
	きんもくせい	木屋町	833・1717
	アカシヤ	石津南町	827・2324
私立	ゆりかご	点野四丁目	827・5555
	こまどり	仁和寺本町三丁目	838・1515
	神田	上神田一丁目	838・0234
	エルミン	黒原橘町	838・0415
	打上	梅が丘一丁目	821・1129
	第3きんもくせい	河北西町	822・0707
	寝屋	寝屋一丁目	822・0045
	石津	石津東町	829・0800
	第2アカシヤ	打上宮前町	825・1922
	寝屋川第2なかよし（夜間保育所）	長栄寺町	829・0948
	こっこ	中木田町	820・3939
	あやめ	萱島南町	822・1318
	ひまわり	松屋町	831・4764
	かえで	中神田町	829・8218
	たちばな	木田町	821・0126
	なでしこ	美井元町	832・3777
	しらゆり	堀溝北町	822・3935
	すずらん	高柳五丁目	827・5544
	大阪聖母	東香里園町	802・5610
	もくれん	錦町	827・1330
	池田すみれこども園（保育所部分）	池田一丁目	828・5733

エスポアール　TEL828・4141

錦町21番3号（〒572－0043、FAX828・4147）
開館午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）＝児童センターは平日も午後5時まで
（第3日曜日休館）

よちよちクラブ

①1月14日～3月11日の毎週水曜日（2月11日を除く）②1月15日～3月12日の毎週木曜日（2月12日を除く）、いずれも午前10時15分～11時15分（計8回）、いろいろな遊びや運動をとおして親子のふれあいを楽しみましょう、市内在住の平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者15組（申込が多いときは抽選、初めての人を優先）、材料費1000円（別に保険代が必要）。

申込　往復はがき（ふたごのときは1枚で可）にクラブ名、参加曜日（第1・第2希望）、郵便番号、住所、保護者氏名、幼児の氏名（ふりがな）・生年月日、電話番号を書いて12月15日（月）＝必着＝まで

子育て支援センター

くわしくは市ホームページを見てください

たんぽぽ保育所子育て支援センター

打上南町2番1号　TEL823・2900

＜育児教室（ぞう教室）＞
1月7日～2月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分（2月4日・11日を除く計6回）、平成23年10月1日～24年9月30日生まれの幼児と保護者15組（申込順、初めての人を優先）。

申込　12月10日（水）午前9時から電話

＜クリスマス会＞
12月16日（火）午前10時（受付は午前9時45分から）、参加無料。

※駐車場あります。

寝屋川めぐみ保育園子育て支援センター

緑町13番20号　TEL833・3301

＜お父さんとおもちゃづくり＞
1月17日（土）午前10時～正午、ダンボールのおもちゃ、市内在住の1歳6か月～就学前の子どもと保護者12組（申込順、家族での参加も可）。

申込　12月8日（月）午前9時30分から電話または直接

＜赤ちゃんDAY＞
毎月第3水曜日午前10時～11時30分、ふれあい遊び・季節の歌・身長体重測定・0歳児クラスとの交流。

※何か月からでも参加できます。

申込　当日直接

＜HAPPYひろば＞
12月22日（月）午前10時30分～11時30分、ふれあいプラザ香里、パネルシアター、参加無料。

申込　当日直接

あやめ保育園子育て支援センター

萱島南町12番3号　TEL822・1365

＜絵本講座＞
①0歳…12月9日②1歳～2歳…16日、いずれも火曜日午前10時30分、子どもと保護者12組（申込順）。

＜衛生面と睡眠について＞
③0歳…1月20日（火）④1歳～2歳…23日（金）、いずれも午前10時30分、子どもと保護者12組（申込順）。

＜そのほか＞
⑤クリスマス会…12月25日（木）⑥新年をお祝いする会…1月9日（金）⑦豆まき…2月3日（火）、いずれも2歳までの子どもと保護者12組（申込順・食事なし6組・食事つき6組）、食事つきのみ食事代250円が必要。

申込　①～④前日まで⑤12月15日から⑥1月5日から⑦1月26日からのいずれも午前10時～正午に電話

きんもくせい保育園子育て支援センター

木屋町6番3号　TEL802・3535

＜にこにこ広場＞
毎週水曜日午前10時～11時（12月31日を除く）、12月はコーナー遊び・クリスマス制作、1月は体を動かして遊ぼう・ふれあい遊び・鬼の面づくりなどを親子で楽しみましょう、汚れてもよい動きやすい服装できてください。

申込　当日直接

大阪聖母保育園子育て支援センター

東香里園町9番6号　TEL802・5620

＜なかよし広場＞
12月2日…1歳までの赤ちゃん広場、9日・16日…就学前の親子で楽しく遊びましょう、いずれも火曜日午前10時～11時30分。

申込　当日直接

＜身体計測＞
12月18日・1月15日いずれも木曜日午後2時～3時（受付は午後2時30分まで）、就学前の子どもの身長体重計測・発達相談。

申込　当日直接

＜子育て講座＞
①クリスマスリースづくり…12月17日（水）午前10時～11時30分、はさみが必要②ヨガ…1月22日（木）午前10時～11時、バスタオル・飲みものを持って動きやすい服装できてください。

※　※　いずれも定員15人（申込順）。

申込　①12月10日②1月14日いずれも水曜日午前10時から電話

◎保育あります。

池田すみれこども園子育て支援センター

池田一丁目20番15号　TEL828・5733

＜すみれ広場＞
①12月19日（金）午前9時45分…クリスマス会②1月7日（水）午前9時45分…同年齢と遊ぼう。

申込　当日直接

＜誕生会＞
12月18日・1月15日いずれも木曜日午前9時45分。

申込　当日直接

＜マタニティクラブ＞
12月18日・1月8日いずれも木曜日午前10時。

申込　当日直接

＜乳児サーキット＞
12月22日（月）午前11時30分、定員10人（申込順）。

申込　12月8日（月）から直接または電話

人権

ふらっと　ねやがわ　TEL832・5580

市立男女共同参画推進センター（ふらっと　ねやがわ）＝香里南之町16番15号（JAビル香里4階、FAX802・8350）

開所午前9時～午後9時＝日曜日・祝日は午後5時30分まで（第2日曜日休所）

ふらっと　市民セミナー

＜多文化共生のために日本語で伝えるコツ＞
子どもの学校の行事案内の文章が難しくて困ったり、病院で診察を受けるとき、言語や文化・習慣の違いで不安を覚えたりなど、コミュニケーションで悩む日本に住む外国人がいます。日本人もコミュニケーションの難しさに戸惑うことがあります。
日本語で伝えるコツや多文化共生の背景にある課題などを学び、お互いに心地よい関係をつくるための理解を深めるきっかけにします。

▽日時　1月9日（金）午後1時30分～3時30分

▽講師　（社福）大阪ボランティア協会「日本語で伝えるコツ」広げる委員会委員

▽定員　30人（申込順）

▽参加費　無料

◎保育あります＜6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、1月5日（月）までに予約＞。

申込　電話またはFAX

インフォメーション　お知らせいろいろ

文化・交流

アルカスピアノコンクール

予選通過者による本選を行います。

▽日時　12月6日（土）午前9時30分～午後8時・7日（日）午前9時～午後8時

▽場所　アルカスホール1階席（自由席）

▽入場料　1日500円

※チケットは文化スポーツ振興課・アルカスホールで販売しています（空きがあるときは、当日会場で販売）。

問　文化スポーツ振興課

アルカスホール
TEL821・1240

早子町12番21号（〒572－0837、FAX821・1241）

開館午前9時～午後10時（受付は午後8時まで）

※アルカスホールが主催するイベントを掲載しています。

ピラティス・ストレッチ講座

①1月6日～3月24日の毎週火曜日②1月7日～3月25日の毎週水曜日、いずれも午前9時30分～11時、受講料1万8000円③1月6日～3月24日の毎週火曜日午前11時10分～午後0時10分、初心者、受講料1万2000円。

いずれも計12回、講師＝川井朱美さん（インストラクター）、定員各15人（申込順）。

申込　所定の用紙（アルカスホールにあります）と受講料を12月1日（月）午前10時から直接

市民会館
TEL823・1221

秦町41番1号（〒572－0848）

開館午前9時～午後10時（第2月曜日休館）

※市立市民会館が主催するイベントを掲載しています。

寝屋川月イチ映画会

12月18日（木）午前10時30分・午後2時30分、「超高速！参勤交代」、前売り900円・当日1000円（前売券は市立市民会館）。

ふれあいプラザ香里
TEL835・3335

香里南之町19番17号（フレスト香里園店内、〒572－0084）

開所午前10時～午後8時（第3木曜日休館）

ふれあい歌はともだちクリスマス会

12月17日（水）午後1時30分～3時30分、マンドリン・ギター演奏と腹話術。

施設の利用

市内で活動しているグループが利用できます（申込順）。

申込　利用日の2か月前の1日から直接

市民活動センター
TEL812・1116

秦町41番1号（市立市民会館内、〒572－0848、FAX812・1118）

開所午前9時～午後9時＝日曜日・祝日は午後5時30分まで（第2月曜日休所）

市民活動交流会

12月11日（木）午後1時30分～3時、市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円（お茶代）。

申込　当日直接

NPOなんでも相談

12月17日（水）午後2時～4時、NPO法人の設立手続き・報告書の書き方・会計処理や決算など各種申告書の作成・団体運営のアドバイスなど、相談員＝古田誠司さん（行政書士）・高谷和正さん（税理士）、4団体（申込順）。

申込　12月14日（日）までに直接または電話

市民活動支援補助金交付団体を募集

市立市民活動センターに登録している団体が行う継続的・公益性のある活動について補助します。

▽募集期間　12月1日～15日（土・日曜日を除く）＝午後5時まで

※くわしくは募集要項（市立市民活動センター、市民活動振興室にあります）を見てください。

なかまのひろば

活動を紹介する団体を募集しています。

いきいき文化センター
TEL822・3311

明和一丁目13番23号（〒572－0863）

開所午前9時～午後9時＝土曜日は午後5時まで（日曜日・祝日休所）

ヨガ教室

1月13日～3月3日の毎週火曜日午後1時30分～3時（計8回）、市民25人（申込が多いときは抽選、5人未満のときは中止）、参加無料。

◎保育あります（6か月～就学前の子ども3人）。

申込　往復はがき（申込は1人1枚）に教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号（返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名）、保育希望のときは子どもの年齢を書いて12月12日（金）＝消印有効＝まで

中央公民館
TEL838・0189

池田西町28番22号（市立総合センター内、〒572－8533、FAX838・9076）

開館午前9時～午後10時（受付は午後6時30分まで）

冬休みファミリー映画会

12月20日（土）午前10時・午後2時（開場はいずれも30分前）、「かいけつゾロリまもるぜ！きょうりゅうのたまご」、定員各430人（先着順）、参加無料。

申込　当日直接

K-ON High School Live 2014

▽日時　12月23日（祝）午後2時（開場は午後1時30分）

▽内容　高校生による軽音楽ライブ

▽参加校　府立長尾高校・枚方高校・市岡高校、同志社香里高校、大阪聖母女学院高校、常翔啓光学園中学校・高校、大阪国際大和田高校（順不同）

▽定員　430人（先着順）

▽入場料　無料（入場整理券が必要）

▽入場整理券配布　12月5日（金）から市立中央公民館、大東楽器寝屋川店（八坂町）、大東楽器枚方店（枚方市大垣内町）

※空きがあるときは当日会場でも受け付けます。

教育センター
TEL822・2601

高倉一丁目4番1号（〒572－0864、FAX822・2603）

開館午前9時～午後9時＝日曜日・祝日は午後5時まで（第3日曜日休館）

ホワイトパーティー

12月20日（土）午前10時30分～正午、音楽鑑賞・模擬店（フランクフルト・わたがし・菓子パン・サンドイッチ・お茶）、あてものなど、参加無料。

申込　当日直接

エスポアール
TEL828・4141

錦町21番3号（〒572－0043、FAX828・4147）

開館午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）＝児童センターは平日も午後5時まで（第3日曜日休館）

文化講座

ヘシェフのパンづくり講座〉

1月11日（日）・27日（火）いずれも午後1時～3時30分、ごぼうのパンづくり、講師＝宮田顕さん（ベーカリーシェフ）、市内在住・在学の15歳以上の人16人（申込が多いときは抽選）、材料費1000円。

申込　往復はがき（申込は参加日につき1人1枚）に講座名、参加日、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて12月17日（水）＝必着＝まで

中央図書館
TEL838・0141

池田西町28番22号（市立総合センター内）

開館午前9時～午後7時＝土・日曜日、祝日は午後5時まで（第1金曜日休館）

おたのしみ会

12月6日（土）・20日（土）…おはなし会、17日（水）…紙芝居、27日（土）…大型絵本など、いずれも午後3時30分、幼児・小学生と保護者、参加無料。

絵本タイム（乳幼児対象）

毎週水・木曜日いずれも午前10時30分～11時30分、参加無料。

ビデオ上映会

12月14日（日）午後2時、「ムーミン・パペットアニメーション4話～7話」、参加無料。

クリスマス・ハンドベルコンサート

12月13日（土）午後2時（開場は午後1時30分）、演奏＝プラムズヒル、定員80人（先着順）、参加無料。

コンサート・楽器をつくろう

12月21日（日）午後2時30分、演者＝桜井じゅんさん、子どもと保護者50人（申込順）、参加無料。

申込　12月6日（土）から電話または直接

クリスマスの本展

12月15日～25日、本の展示と貸し出し。

おせちの本展

12月20日～24日、本の展示と貸し出し。

東図書館
TEL823・0661

秦町41番1号（市立市民会館内）

開館午前9時30分～午後6時30分＝土・日曜日、祝日は午後5時まで（第2月曜日休館）

※行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。

おはなし会

12月13日（土）午後3時、幼児・小学生と保護者、参加無料。

絵本タイム〈幼児・小学生対象〉

12月6日・20日いずれも土曜日午後3時～4時、参加無料。

絵本タイム〈乳幼児対象〉

第1～4火曜日と毎週金曜日午前10時30分～11時30分、参加無料。

かみしばいタイム

12月7日・21日いずれも日曜日午後3時～3時30分、幼児・小学生、参加無料。

Carrel 駅前図書館
TEL811・5544

早子町23番2（アドバンスねやがわ2号館内）

開館午前10時～午後9時（第3木曜日休館）

※行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。

絵本タイム〈乳幼児対象〉

毎週水・金曜日午前10時30分～11時30分、参加無料。

絵本で子育てにこにこ赤ちゃん

毎週火曜日午前10時30分～11時30分、乳児と保護者、参加無料。

ミニミニおはなし会

毎週土曜日午前11時、参加無料。

いじめを考える本展

12月13日～17日、本の展示と貸し出し。

Carrel 市民ギャラリー
TEL811・5544

早子町23番2（アドバンスねやがわ2号館内）

開館午前10時～午後9時（閉館時間は催しによって変わります）

※電話は市立駅前図書館につながります。

日本習字華峰会書展

12月12日～17日〈午後6時（17日は午後5時）まで〉、「楽しく分かりやすい書」を見てもらい41年、「文字」をテーマに一般作品もあわせて約90点を展示。

冬のおたのしみ会

12月23日（祝）午後2時、カップシアター・パネルシアター・工作ほか、小学生20人（申込順）。

申込　12月1日（月）から電話または直接

おきがる号 ○移動図書館○

12月

9日（火）　河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時

10日（水）　打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分

11日（木）　幸町（A棟玄関前）午後2時10分～3時、三井F団地（A78棟横・団地公園）3時20分～4時

12日（金）　河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時

17日（水）　木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（旧明徳小学校内）3時20分～4時

18日（木）　田井（田井小学校）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時

19日（金）　楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（いきいき文化センター前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時

アウトドア・スポーツ

文化スポーツ振興課

※市立市民体育館は下木田町16番16号（〒572-0823、☎824・5858＝受付は午前9時～午後5時）です。

市民体育館での催し

卓球初打ち会

1月10日（土）午前10時～午後4時30分（初心者講習会…午前11時～正午）、市内在住・在職・在学の人、参加費…一般200円・中学生以下100円、ラケット・上靴が必要。

申込　当日直接

問　「市卓球協会」・辰巳（☎829・5910）

インドアソフトテニス大会

①一般男子の部…1月25日（日）②女子A級の部・女子B級の部・男子45歳以上の部…2月8日（日）、いずれも午前9時、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組2000円（当日納付）。

申込　大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで1月6日（火）＝必着＝までに市ソフトテニス協会事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800）

問　小野（☎820・3069）

打上川治水緑地での催し

新春会長杯大会グラウンド・ゴルフ大会

1月11日（日）午前9時＝雨天のときは18日（日）、3ゲームトータル（24ホール）個人戦、協会登録者と市内在住・在職・在学で初めて参加する人（2回目から協会登録が必要）、参加費1人500円。

申込・問　所定の用紙と参加費を12月15日（月）午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内（大利町22番27号☎826・1684）

ほかの場所での催し

市民体育大会駅伝競走の部

1月18日（日）午前9時30分、淀川新橋下受付前集合、淀川河川公園太間地区（淀川新橋下起点周回コース）、男子…一般の部＝1区5km・2区～5区各3km・中学校の部＝1区～5区各3km、女子…一般・中学生女子の部＝1区～5区各2km、小学生の部＝1区～5区各2km、市内在住・在職・在学の小学生以上で構成するチーム、参加費…1チーム1200円（当日納付、中学生以下は無料）。

申込・問　大会名、種目、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手5人・補欠2人以内の氏名を書いたものを直接または郵送、FAXで12月26日（金）＝必着＝までに市陸上競技協会事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800☎824・5858＝午前9時～午後5時）

体育遊びで楽しく体力づくり
（スポーツ教室の様子）

市民体育館 TEL824・5858

下木田町16番16号（〒572-0823、FAX822・6800）

開館午前9時～午後9時（第3火曜日休館）

スポーツ教室

1月14日～3月25日（計10回）、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導でスポーツを楽しみませんか、市民優先。

申込　往復はがき（申込は1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月19日（金）午後5時＝必着＝まで

※公開抽選…12月22日（月）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

チャレンジ寝屋川チャンピオン決定大会兼市民体育館まつり

家族や友達といろいろなスポーツを楽しく体験してみませんか。幼児から高齢者まで楽しめるコーナーや模擬店もあります。

▽日時　2月14日（土）午前10時～午後5時

▽内容　下の表のとおり

▽参加費　無料

〈参加チーム募集〉

紅白玉入れ・綱引き・大縄跳び・ムカデ競走の寝屋川チャンピオンを決定する大会出場チームを募集します。

チャンピオンチームには認定書および副賞があります。①紅白玉入れ、1チーム…一般の部6人・小学生の部（4年生～6年生8人、計60人～10人合計体重600kg以内）・女子の部8人・小学生の部（4年生～6年生10人、計24チーム）②大縄跳び1チーム…7人～12人42チーム④ムカデ競走、1チーム12人25チーム、いずれも申込順。

※大会要項・申込用紙は12月7日（日）から市立市民体育館で配布します。

申込・問　直接または郵送、FAXで1月25日（日）までにスポーツ振興連盟（市立市民体育館内☎824・5858、FAX822・6800＝午前9時から）

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①12月7日（日）午前9時30分～11時②13日（土）午後6時30分～8時③19日（金）午後1時30分～3時④1月10日（土）午後1時30分～3時⑤15日（木）午後6時30分～8時⑥25日（日）午前9時30分～11時、定員各30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込　各開催日の前日までに直接または電話

池の里市民交流センター

池田西町24番5号（〒572-0036）

池の里クラブへスポーツ教室〉

1月7日～3月19日、教室名などは左の表のとおり、スポーツインストラクターや専門指導者とスポーツの基礎を楽しく学びます、市民優先。

申込　往復はがき（申込は1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日（学年）、学校名、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月22日（月）午後5時＝必着＝まで

※公開抽選…12月24日（水）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

問　池の里クラブ事務局（☎839・7004）

市立市民体育館　スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対　象	内　容	参加費
1	元気っ子	水曜日 午前9時45分～10時30分	平成23年1月2日～24年7月1日生まれの幼児30人	みんなで仲良く体を動かした遊び	各4,000円
2	ペンギン	水曜日 午後3時30分～4時15分	平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを体や行力づくりの集団での動練習	
3	ライオン	金曜日 午後3時15分～4時	平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児25人		
4	ジュニア	金曜日 午後4時30分～5時30分	小学校1年生・2年生20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくり	
5	カローリング教室	金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	カローリング	2,000円
6	ボディーメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレ エアロビクス	各5,000円
7	ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	30人	ピラティス	

※①申込が多いときは抽選（14人以下のときは中止）します②2・3・4は保護者の入室ができません（見学日が3回あります）③参加費に保険料を含みます。

市民体育館まつり

	午前10時～正午	午後1時～5時
大体育室	チャレンジ寝屋川チャンピオン決定大会	
小体育室	・バウンドテニス ・わんぱく広場	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場（幼児・小学生低学年が対象）	
玄関前広場	模擬店	

※正午～午後1時に大体育室で体育館利用者によるデモンストレーションがあります。

池の里クラブ　スポーツ教室（第3期）

	教室名	曜日・時間	対　象	内　容	参加費・回数
1	さくら	火曜日 午前11時～11時45分	平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児20人	体育遊びをとおした体力づくりや集団での行動練習	各4,000円（10回）
2	パンダ	火曜日 午後1時～1時45分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かした遊び	
3	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学んで仲間づくり	3,360円（8回）
4	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校3年生～6年生30人	基礎から学ぶ	4,800円（10回）
5	剣道	木曜日 午後4時30分～6時	小学校3年生以上の人20人	剣道の基礎と礼儀の習得と仲間づくり	2,900円（7回）
6	エンジョイレスリング	木曜日 午後7時～8時30分	平成21年4月2日生まれ～中学生30人	楽しく基礎を学ぶ	3,800円（10回）
7	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校4年生～中学生25人		2,940円（7回）
8	わいわいバドミントン	水曜日 午後6時30分～8時30分	小学生以上の人25人	みんなで楽しくバドミントン	3,360円（8回）
9	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人25人	初心者からのヨガ教室	各5,200円（10回）
10	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分	20歳以上の人14人		

※①参加費に保険料（4～6の第1期・第2期の参加者は不要）を含みます②申込が多いときは抽選（1・2は14人以下、3～10は9人以下のときは中止）します。

健康・福祉 ①

12月3日～9日は障害者週間

障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会・経済・文化・そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的にしています。

＜街頭キャンペーン＞

障害者団体と協力して行います。

▽日時　12月2日（火）午後1時30分

▽場所　寝屋川市駅前

▽内容　障害者施設の自主製品などの配布

※　※

問　障害福祉室

市サポート手帳（はちかづきノート・知って帳）の配布

子どもの出生から成人までの発達の様子や、保護者や本人の思いなどを記入する成長記録「はちかづきノート」と、発達支援を必要とする人の情報を関係機関に的確に伝え、継続した支援を受けられるよう成長・発達の状況、医療情報（アレルギーや服薬の状況）、支援を受けるときの注意点などを記入する「知って帳」を作成しました。活用してください。

▽対象　市内在住の人

▽配布開始日　「はちかづきノート」…12月1日・「知って帳」…12月15日

▽配布場所　障害福祉室または市ホームページからダウンロード

問　障害福祉室

12月は介護保険料第7期分の納期月

介護保険料を年金から天引きされていない65歳以上の人は、納期限（1月5日）までに納めてください。

※保険料の納付には、便利な口座振替の利用をお願いします。

問　高齢介護室（☎838・0518）

湯ったり介護予防

身近な地域の公衆浴場で、楽しく過ごしませんか。

12月10日（水）午後2時～3時、高砂温泉（成美町☎829・4824）、歌体操、65歳以上の市民20人程度、参加無料。

※終了後の入浴は自由（無料）です。

申込　浴場に電話

問　高齢介護室（☎838・0372）

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶や注意力などの脳の働きを測定します。

①集団認知機能検査（ファイブ・コグ）測定会…(1)1月6日（火）午後1時30分～3時30分(2)7日（水）午前10時～正午(3)7日（水）午後1時30分～3時30分②集団結果説明会…1月20日（火）午後1時30分～3時、いずれも市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会(1)～(3)のいずれかと説明会に参加できる65歳以上の市民20人（申込が多いときは抽選）、参加無料。

※前回の参加から1年以上あけてください。

申込・問　往復はがき（申込は1人1枚）に測定会名、(1)～(3)のいずれかの日時、住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月19日（金）＝必着＝までに高齢介護室（〒572―8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内☎838・0372）

社会福祉協議会　TEL 838・0400

池田西町28番22号（市立総合センター内）

歳末たすけあい運動

自治会をはじめ民生・児童委員などで構成する校区福祉委員会、そのほかの関係機関・団体の協力のもと、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。

▽期間　12月1日～15日

＜募金の配分＞

○校区福祉委員会が行う、孤立死や引きこもりを防ぐための見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

○万一の災害に備えるため、災害ボランティアセンターを開設するときに必要な備品整備

認知症介護家族交流会

12月19日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室3―1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

中高年健康ボウリング教室

1月16日～2月13日の毎週金曜日①午前10時30分～正午②午後2時30分～4時（①②のいずれか計5回）、ボウルバロン（国松町）、市内在住・在職の50歳以上の人40人（申込順、以前に参加した人を除く）、参加無料（貸靴代は実費）。

申込　12月13日（土）午前10時30分から電話でボウルバロン（☎823・8881）

西高齢者福祉センター　TEL 838・1441

池田西町28番22号（市立保健福祉センター6階、〒572―8533）

健康増進教室

＜健康体操＞

1月19日～3月23日の毎週月曜日午後1時～2時（計10回）、簡単な運動で柔軟性と筋力アップ、定員30人。

＜しっかり足腰体操＞

1月14日～3月25日の毎週水曜日午後1時～2時（2月11日を除く計10回）、ゴムバンドやチビボールで筋力アップ、定員30人。

＜ヨーガ・セラピー教室＞

1月10日～3月14日の毎週土曜日正午～午後1時（計10回）、基本姿勢や呼吸法で身体づくり、定員20人。

※　※

いずれも40歳以上の市民（申込が多いときは抽選）、受講料3000円。

申込　往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月15日（月）＝必着＝まで

健康増進課　TEL 824・1181

池田西町28番22号（市立保健福祉センター内、〒572―8533）

三種混合2期予防接種

乳幼児期に三種混合予防接種を受けた人に追加接種をすることで、免疫をさらに持続させます。

三種混合2期予防接種は、ジフテリア、破傷風の二種混合ワクチンです。

▽対象　三種混合1期を完了している11歳～13歳未満（13歳の誕生日の前日まで）の人

※小学校6年生の接種が望ましい。

▽回数　1回

▽場所　市内または守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関（「健康づくりプログラム」または市ホームページ「健康増進課」を見てください）

▽費用　無料

▽接種方法　医療機関に予約をし、母子健康手帳を持参

◎乳幼児期に三種混合1期を受けなかった人は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康診査

12月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▽費用　無料

＜4か月児健康診査＞

平成26年7月16日～8月9日生まれの人。

＜1歳6か月児健康診査＞

平成25年3月16日～4月15日生まれの人。

＜3歳6か月児健康診査＞

平成23年5月1日～6月8日生まれの人。

健診などの参加は体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は健康増進課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

母子保健事業

	内　容	日　時	対　象	申　込
プレママ教室（3回で1コース）	妊娠中の健康管理、妊婦体操実技・リラックス法（助産師・保健師）	1月9日（金）午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族30組（申込順）	1月8日（木）までに電話
	母と子の歯と口の健康、妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	16日（金）午後1時30分～4時		
	お産について、妊娠中の生活、母乳育児（助産師・保健師）	23日（金）午後1時30分～4時		
パパママ体験教室	育児の準備、もく浴の実技（助産師・保健師）	1月28日（水）午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組（申込順）	1月27日（火）までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	1月8日（木）受付は午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組（申込順）	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	1月8日（木）受付は午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5組（申込順）	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月9日（金）午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月児と保護者20組（申込順）	

※場所はいずれも市立保健福祉センター、参加無料です。

いき健康いきすこやかライフ

12月1日は世界エイズデー

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、ヒトの免疫システムを破壊するヒト免疫不全ウイルス（HIV）の感染によって引き起こされます。世界で新たにHIVに感染している人は毎年増え続け、日本も例外ではありません。

「HIV感染＝エイズ」ではありません。免疫力は個人差も大きく、感染から発症まで10年以上かかることもあります。HIV感染を早期に発見することで、エイズの発症を予防または遅らせる治療を受けることができます。

HIVに感染する原因の9割は、性行為によるものです。コンドームを正しく使用するなど感染を防ぐことが大切です。

＜HIV検査＞

感染しても自覚症状はほとんどありません。自分でも知らない間に感染していたり、パートナーに感染させていたりする可能性があります。HIV感染は検査を受けないと分かりません。不安に思ったときは、検査を受けてください。検査は、匿名・無料で受けられます。

○寝屋川保健所（☎829・7771）…第1～4水曜日の午前9時30分～10時30分（祝日を除く）、予約不要

○chotCASTなんば（大阪検査相談・啓発・支援センター☎06・6632・0632）…夜間・休日、曜日や定員の制限がありますのでくわしくは問い合わせてください。ホームページでも見ることができます。

※　※

一人ひとりが「自分も感染する可能性のある病気」として感染やエイズの問題について考え、正しい知識を身につけて対応できるようにしましょう。多くの感染者や患者がともに社会で生活しています。何も知らずにおびえたり、うわさに流されたりすることがないよう、エイズに対する理解を深めましょう。

健康・福祉 ②

保健福祉公社
TEL838・0421
池田西町28番22号（市立保健福祉センター内、〒572－8533）

気功教室
1月8日～2月5日の毎週木曜日午後1時30分～3時（計5回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人（申込が多いときは抽選）、受講料3000円。
申込 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月15日（月）＝必着＝まで

エアロビクス教室
1月9日～3月6日の毎週金曜日午前10時～11時10分（2月6日を除く計8回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、有酸素運動で脂肪燃焼、40歳以上の市民30人（申込が多いときは抽選）、受講料400円。
申込 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて12月15日（月）＝必着＝まで

高齢者介護講習会
1月14日～2月18日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分（2月11日を除く計5回）、市立保健福祉センター5階研修室ほか、在宅介護の知識・方法や高齢者を介護している、または介護に関心のある市民45人（申込が多いときは抽選）、受講無料。
申込 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて1月5日（月）＝必着＝まで

苦手克服 冬休み集中講座
12月24日～26日の①午前10時～11時…宿題や苦手科目の学習、宿題・筆記用具が必要②午前11時～正午…跳び箱・マット・縄跳びなどの運動、動きやすい服装・体育館シューズ・縄跳び・飲みもの・タオルが必要、いずれも計3回、小学校1年生～3年生クラス・小学校4年生～6年生クラス各15人（申込順）、参加費各500円。
申込 12月9日～16日に直接または電話

中央公民館
TEL838・0189
池田西町28番22号（市立総合センター内、〒572－8533、FAX838・9076）
開館午前9時～午後10時（受付は午後6時30分まで）

作品展
手編み作品展 手編みサークルB
12月18日午前9時～1月7日正午、1階展示ケース。
ポジャギ展 はんさも
12月20日午前11時～1月7日午後4時、1階ホール。

教育

「中学生の主張」発表会
中学生や同世代の青少年に社会とのかかわりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開きます。
市内の中学生から応募のあった1943点のなかから優秀な作品を選びました。
当日は次のみなさんに発表してもらいます。中学生の思いや願いを聴きにきてください。
▽日時 12月13日（土）午前9時30分
▽場所 市立中央公民館講堂
▽定員 400人
▽参加料 無料
＜テーマ・発表者・学校名＞
○「良い仲間の作り方」・福山千尋さん（第一中学校3年生）
○「今の社会に思うこと」・小山紗希さん（第二中学校3年生）
○「リーダーを支える人の重要さ」・大道あみさん（第三中学校3年生）
○「平等って何?」・阪本亜美さん（第四中学校1年生）
○「スマホの利用はほどほどに!」・長石玲奈さん（第五中学校1年生）
○「小さな子どもの命すら」・東夏花さん（第六中学校3年生）
○「かけがえのないもの」・松本遥さん（第七中学校3年生）
○「自分達で描く未来」・岡橋茉莉子さん（第八中学校3年生）
○「自分達の運について」・山下知紗さん（第九中学校2年生）
○「命の大切さ」・上本唯さん（第十中学校1年生）
○「皆が暮らしやすい日本にする為に」・門本春羽さん（友呂岐中学校3年生）
○「ポジティブに生きるということ」・坂上茉子さん（中木田中学校3年生）
○「ニュースを自分の成長に」・戎谷星奈さん（大阪聖母女学院中学校3年生）
問 市青少年指導員会事務局（地域教育振興課内☎813・0075）

家庭教育支援者スキルアップ講習会
日程などは下の表のとおり、家庭教育に関心のある人やこれから支援者として活動したい人、活動している人を対象にした連続講座、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人（申込順）。
※全回参加できる人を優先します。
申込・問 12月8日（月）から電話で地域教育振興課（☎813・0075）

家庭教育支援者スキルアップ講習会

日程	時間	内容
1月15日	午後1時15分～1時40分	開講式
	午後1時40分～3時	「学校における様々な職種との協働について」講師＝林聖子さん（市スクールソーシャルワーカー）
	午後3時10分～4時30分	「児童虐待の理解と対応」講師＝庄司真人さん（スクールカウンセラー）
22日	午後1時30分～2時30分	「発達障がいの理解」講師＝堀内桂さん（アクトおおさかセンター長）
	午後2時40分～4時	「子どもと家庭、そして地域のつながり」講師＝良原恵子さん（臨床心理士）
29日	午後1時30分～3時	「カウンセリング演習」講師＝岩田紀久江さん（産業カウンセラー）
	午後3時10分～4時10分	「地域との連携」講師＝丸山涼子さん（元市立和光小学校長）
	午後4時10分～4時30分	閉講式

※いずれも木曜日、場所は市立エスポアール2階第1講義室です。

教育センター
TEL822・2601
高倉一丁目4番1号（〒572－0864、FAX822・2603）
開館午前9時～午後9時＝日曜日・祝日は午後5時まで（第3日曜日休館）

市民情報ひろば

＜原稿締切日のお知らせ＞
○2月1日号…12月25日（木）
○2月15日号…1月22日（木）

イベント

音楽運動・コンサート
①音楽運動…第3月曜日午後2時～3時20分、サモックホール（東大利町）、講師＝介護予防運動指導員、参加費1回100円、タオル・ヨガマットが必要②クリスマスコンサート…12月18日（木）午後2時、市立総合センター、参加費500円。
問 日本音楽ヘルパー協会（サモックホール内☎839・3570＝平日）

クリスマスの集い
12月8日（月）午後7時～9時、市立中央公民館、ジングルベル・北国の春・皆の衆・越前若狭イカ音頭などを踊って楽しく過ごしましょう、参加無料。
問 「寝屋川市日本民踊研究会」・杉本（☎823・7556）

詩吟
12月9日（火）午後1時30分～4時、市立中央公民館、日本で創作した漢詩・和歌や俳句を楽しくうたいましょう、参加費100円、初心者歓迎。
問 「寝屋川市詩吟同好会」・則川会」・藤井（☎829・6151）

みんなでつくっ店
12月9日～15日の午前10時～午後7時＜9日は午前11時から、15日は午後6時（土・日曜日は午後5時）まで＞、市役所サービス処ねやがわ屋、菓子・手織り・木工・和紙・雑貨・無農薬野菜など市内福祉作業所でつくったものを販売。
問 「事務局」・内藤（すばる・北斗内☎824・4664）

ストレッチ・リラックスヨガ
12月11日（木）午前10時～11時15分、市立市民会館、心と体の自然治癒力を高めましょう、定員20人（先着順）、参加無料、飲みもの・ヨガマットまたはバスタオル・タオルを持って動きやすい服装できてください、初心者歓迎。
申込 当日直接
問 「こころヨガ」・鳥井（☎090・6964・9853）

歌のクリスマス会
12月24日（水）午前10時～11時30分、市立エスポアール、ピアノ伴奏でクリスマスソング・童謡・懐かしの歌と音楽ゲームなど、参加費1200円（プレゼントつき）、お茶・筆記用具が必要。
申込・問 12月14日（日）までに「ぽこ・あ・ぽこ」・田辺（☎090・9616・0098）

障害者のための成人のつどい
1月17日（土）午後0時30分～4時、枚方市立地域活性化支援センター（輝きプラザきらら）、障害のある20歳の人、参加費1000円。
問 「北河内成人のつどい実行委員会」・横山（すばる・北斗福祉作業所内☎824・4664）

対面朗読サービス
①第2木曜日午後1時～5時、市立ふれあいプラザ香里②第4木曜日午後1時～4時、市立男女共同参画推進センター（ふらっとねやがわ）、視覚障害や活字が読みづらい人に図書・新聞・情報誌などを朗読、参加無料。
問 ブリッジこだま（☎834・3289）

募集

社交ダンス
毎週土曜日午前9時～正午、市立中央高齢者福祉センター、初級・中級、60歳以上の人（男性歓迎）、入会金1000円・会費月1000円。
問 「市老連社交ダンス部」・福崎（☎831・3521）

尺八
第2・3土曜日午後4時30分～6時30分、市立ふれあいプラザ香里、童謡・唱歌・演歌・民謡などを尺八と三味線で演奏して歌いましょう、会費無料（コピー代が必要）、尺八は貸し出します、初心者歓迎。
問 「研鑽会」・石田（☎832・6945）

女声コーラス
第1～3木曜日午前10時～正午（祝日を除く）、市立エスポアール、正しい呼吸法と発声をいっしょに楽しく学びませんか、入会金1000円・会費月3500円、見学体験歓迎。
問 「レ・サンドリオン」・文村（☎826・9716）

ヨガ
毎週土曜日午前10時～11時30分、市立エスポアール、会費月3000円、体験無料。
問 「ヨーガ同好会」・王（☎080・3819・1014）

遊休品交換バンク
問合先 市民活動振興室

このコーナーに掲載する申込は無料での譲渡に限ります。申込と譲渡が成立したときは、市民活動振興室へ。

≫あげます≪
◎ペット用ペーパーシートレギュラーサイズ（124枚入2個・60枚入1個）、超小型犬紙おむつ（36枚入1個）、犬猫用ふきとりフォーム詰め替え（3袋） H（☎821・8367＝午前9時～午後5時）

≫ください≪
◎三井中央幼稚園制服（男女）、幼稚園用品 T（☎090・1583・0720）

※ ※
※譲渡におけるトラブルについて、市は一切の責任を負いかねます。

公共機関・団体から

税についての習字と作文の入賞

「税」をテーマに応募のあった作品について審査の結果、市内在学の小学生の「習字」388点のうち29点・中学生の「作文」1493点のうち13点が入賞しました。

問　枚方税務署（☎844・9521）

12月は税収確保重点月間

府は、税収確保重点月間に府内の市町村と連携し、滞納者に徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期限内に納税した人との税の公平性を確保します。

問　府北河内府税事務所（☎844・1331）

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民的課題である拉致問題の解決など北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めてみませんか。

＜映画「めぐみ」上映会＞

▽日時　12月14日（日）午後1時30分～3時15分（開場は午後1時）
▽場所　ドーンセンター（府立男女共同参画・青少年センター、大阪市中央区）
▽内容　①政府の取り組み報告②映画上映
▽定員　150人（先着順）
▽参加費　無料

問　府人権局（☎06・6210・9280）

国民年金基金を知っていますか

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者または任意被保険者で定額保険料を納付している20歳以上65歳未満の人が加入できます。

掛け金は、年末調整や確定申告のときに、社会保険料として全額が所得から控除されます。受け取る年金にも公的年金等控除適用の優遇措置があります。

※保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けている期間は加入できません。国民年金基金に加入すると国民年金の付加年金は加入できません。

問　府国民年金基金（☎0120・65・4192）

美術展出展者募集

＜美術展＞

▽日時　1月31日～2月3日の午前10時～午後5時＜2日（月）は午後7時・3日（火）は午後3時まで＞
▽場所　市立市民ギャラリー
▽対象　寝屋川市・守口市・枚方市・大東市・門真市・四條畷市・交野市に在住・在職の人
▽内容　絵画・書・写真・工芸など1人1点・100cm×100cm以下（掛け軸など縦長のものも可）
▽出展料　1000円（搬入時納付）

※申込用紙は市立産業振興センターにあります。

申込・問　所定の用紙を郵送またはFAXで1月6日（火）＝必着＝までに北河内地域労働者福祉協議会（〒573―0027枚方市大垣内町二丁目7番16号小北ビル4階☎861・6060、FAX861・6061）

大阪ろうあ者成人式

▽日時　1月11日（日）午後1時～4時
▽場所　府谷町福祉センター（大阪市中央区）
▽内容　式典・アトラクション
▽対象　聴覚障害をもつ新成人

申込・問　住所、氏名、生年月日、FAX番号を電話またはFAXで「大阪聴力障害者協会事務局」・西川（☎06・6761・1394、FAX06・6768・3833）

就労をめざすコミュニケーションセミナー

採用面接や職場で生かせる「簡単なコミュニケーション」と「言いたいことを上手に伝えるコツ」をグループワークなどで学んでみませんか。

▽日時　12月16日（火）午後1時30分～3時30分
▽場所　枚方市市民会館3階第1会議室
▽対象　正社員・アルバイトなどをめざしている15歳～39歳の人12人（申込順）
▽参加費　無料

申込・問　12月2日（火）午前9時から電話で枚方若者サポートステーション（☎841・7225＝月曜日・祝日を除く）

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

＜12月1日～31日 歳末警戒を行います＞

歳末繁忙期の放火などによる火災を未然に防ぐため、昼夜にわたり、市内全域を警戒・巡回し、市民のみなさんに火災のないように呼び掛けます。

各事業所や家庭でも火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めてください。

消防活動の障害にならないよう、消火栓付近の不法駐車（特に夜間）はしないでください。

＜暖房器具を使用する前に＞

暖房器具の誤った取り扱いや不十分な点検・清掃などが原因で発生する火災が多くなっています。

電気・ガス・石油ストーブ・ハロゲンヒーターなどの暖房器具を使用する前に、取扱説明書を読んで、誤った使い方をしないようにしましょう。

※　※

問　消防本部警防課（☎852・9919）

＜灯油とガソリンの誤販売などに注意＞

灯油を燃料とする暖房器具に、誤って「ガソリン」が混入した「灯油」や「灯油」以外のものを入れて使用したときは、火災になる危険があります。

灯油を購入するときは、「あおぞら」ではなく、必ず「灯油」と指定してください。

○販売者のみなさんへ…地下タンクに荷卸しするときは、油種の確認を徹底してください。販売するときの運搬容器が消防法令の基準に適合しているか、必ず確認してください。誤って販売をしたときは、速やかに購入者に連絡し、119番に通報してください。

問　消防本部保安対策課（☎072・800・1129）

寝屋川保健所からのお知らせ

＜在宅医療と介護連携 市民講演会＞

▽日時　12月14日（日）午後2時～4時（受付は1時30分から）
▽場所　市立中央公民館講堂
▽内容　①講演「在宅医療と介護の現状」②寸劇「お帰りなさい、お父さん」③体験談「おとんと家族の最後の会話」
▽定員　430人（先着順）
▽参加費　無料

申込　当日直接

＜医療関係者の届け出・業務従事者調査＞

厚生労働省は医療関係者の就業状況などを把握し、医療・公衆衛生行政の基礎資料を得るため、法律で義務づけられた調査を2年ごとに行います。

12月31日現在の状況を1月7日～15日に届け出てください。

▽対象・届け出先　①医師、歯科医師、薬剤師の免許を持っている人…従業地または住所地を管轄する保健所②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士で業務に従事している人…おもな従業地を管轄する保健所

※届出用紙は12月1日（月）から各保健所にあります。

※　※

問　寝屋川保健所（☎829・7771）

産学公民地域連携フォーラム

12月13日（土）午後1時30分～3時30分、摂南大学寝屋川キャンパス10号館（池田中町）、「北河内で推進する環境保全～私たちに何ができるのか～」、参加無料。

問　摂南大学地域連携センター（☎829・0385）

高等職業技術専門校見学説明会

▽日時　12月17日（水）・1月13日（火）・26日（月）いずれも午後2時30分～4時30分
▽場所　府立北大阪高等職業技術専門校（枚方市津田山手二丁目）
▽科目　ものづくり基盤技術科・建築設計科・住宅設備科・インテリア木工科（ワークトレーニング科を除く）
▽内容　実習訓練の見学、各科目別案内、相談コーナー
▽対象　4月の入校を検討している人

問　府立北大阪高等職業技術専門校（☎072・808・2151）

市民公開講座

12月20日（土）午後2時～4時（受付は午後1時30分から）、関西医科大学附属枚方病院、「肝臓の病気～最新の治療や食事療法を知ろう～」①B型・C型慢性肝炎～ここまで治る最新治療～②肝臓がん～外科的治療の実際～③肝臓病の食事～慢性肝炎・肝臓がん術後の食事療法～、定員150人（先着順）、参加無料。

申込　当日直接

問　関西医科大学附属枚方病院管理課（☎072・804・2980）

親子で手づくりたこあげ

12月20日（土）午前10時～正午＝小雨決行、寝屋川公園、親子20人（申込順）、水筒・軍手を持って動きやすい服装、参加無料。

申込・問　直接または電話で寝屋川公園管理事務所（☎824・8800）

深北緑地イベント

＜ひつじのお正月かざり＞

12月13日（土）午後1時～3時、公園の綿や木の実を使った干支（えと）づくり、定員15人（申込順）、参加費800円。

＜冬休みスポーツ教室＞

12月25日～26日（計2回）、①跳び箱・マット教室…午前9時30分～11時②走り方教室…午後1時～2時30分、いずれも小学校1年生～3年生①10人②20人（申込順）、参加費2000円。

※　※

申込・問　直接または電話で深北緑地管理事務所（☎877・7471）

インフォメーション お知らせ いろいろ

【広告】

【広告】

【広告】

寝屋川市モノづくり 元気企業を認定

株式会社公害防止機器研究所（大利町）が「寝屋川市モノづくり元気企業」に選ばれ、11月11日に認定証が交付されました（浅野秀昭代表取締役＝写真左）。同研究所は、工場から排出される煙に含まれる有害な窒素化合物（NOx）を除去する装置などの公害防止機器を開発しています。

元気企業は、優れた技術や製品をもち、経営の効率化や技術革新に積極的に取り組んでいる企業として市が支援しています。

アメリカ・ニューポートニューズ
市民訪問団が来訪

10月17日～25日、姉妹都市・ニューポートニューズ市から市民訪問団14人が市役所を訪れました＝写真。

新寝屋川八景の成田山不動尊や旧家の見学、市立桜小学校での給食体験なども行い、市の歴史や文化にふれるとともに、市民やホストファミリーとの交流をとおして友好を深めました。

高校・中学ダンス部 日本一を競う

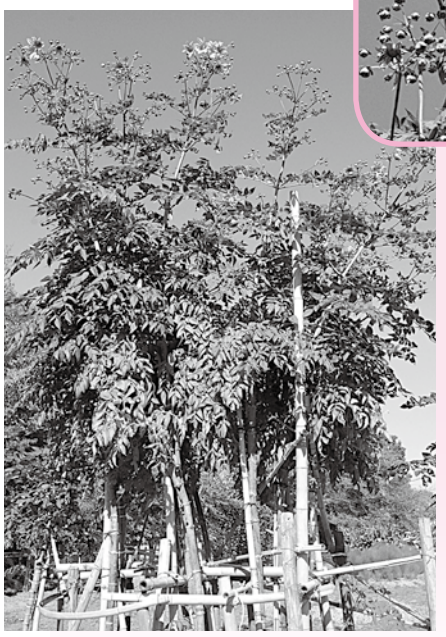
8月19日、同志社香里高校ダンス部が、神奈川県で行われた日本高校ダンス部選手権ビッグクラスで準優勝しました＝写真上。

同志社香里中学校は、8月20日、東京都で行われた全国中学校ダンス部選手権で優勝し、二連覇を果たしました＝写真下。

部員たちは見ている人の心に届くダンスを踊れるように日々努力しています。

フォトニュース Photo News

凛とそびえる 皇帝ダリア



11月初め、市公園墓地の管理地で皇帝ダリアが大輪の花をつけました。暖かければ12月半ばまでピンク色の花が楽しめそうです。

メキシコ原産で、高さ３ｍ～４ｍにもなることから皇帝の名に。一説に寒さに弱いナポレオンにちなむとも。いずれにせよ、凛（りん）とした姿はさすがです。

学生レポーター
寝屋川 元気 夢まつり

立入一輝さん

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、摂南大学３回生の立入一輝さん＝写真＝による「寝屋川　元気　夢まつり」です。

問　寝屋川　元気　夢まつり…文化スポーツ振興課
　　学生レポーター…広報広聴課

10月19日、暑く感じられる快晴のなか、開催された「寝屋川元気　夢まつり」。毎年、打上川治水緑地で開かれるこのイベントは、寝屋川市の各幼稚園、小学校、中学校、一般の人が集まり、交流を深めるという目的で行われる大規模な運動会のようなものです。

ほかにもバンド演奏やダンス、屋台、はては小さな汽車に乗るイベントもあり、普通の運動会にはない楽しさがありました。

市民同士の交流もでき、にぎわいました

数ある競技のなかで特に私の心に残ったのは大縄跳びでした。大縄跳びといえば、一度に大人数で跳び、その跳んだ回数を競う種目です。この競技は、小学生、中学生、一般の各部門の本気度を見ることができ、リベンジに挑む団体、必死に練習に励む団体などいろいろでしたが、印象深かったのは市立友呂岐中学校の生徒チームと市立第七中学校の保護者チームです。

市立友呂岐中学校はとにかく勝ちに行くという姿勢が見られ、その証拠に練習では84回しか跳べなかったのが本番では見事101回跳んで中学生の部で優勝しました。

市立第七中学校は2年連続大縄跳び準優勝という悔しい思いをたくさんしてきたので、リベンジの思いが強かったのか、見事一般の部で優勝しました。

本気で挑む団体ばかりですが、勝ち負けだけにこだわるのではなく、親交を深めるという思いであるため、来場者の人たちは楽しいイベントだと話していました。

寝屋川市には市民同士で交流が深まるイベントが多くあり、とても素晴らしい市だと思いました。

印刷コスト１部 7.86 円